

#21 如何重燃對人生的熱情? Feat. 吳淡如

LIKE: Hi 大家今天過的好嗎?

歡迎收聽理科PD

今天是呢跟淡如姐

就是我們的國民乾媽

最主要是我想要跟她請教

為什麼她可以一直對人生充滿了熱情

一直驅動著她前進呢?

我們就趕快來聽一下今天的對談內容

謝謝乾媽的再次再次邀請

吳淡如：我現在都快要變成那個國民乾媽

LIKE: 大家看到就要認

吳淡如：好

那麼愛很高興收了理科太太這個乾女兒

來，我們今天要講的是什麼呢？

其實各位也許並沒有了解真正的她

因為她其實從很年紀很輕的時候就創業創業

一再創業

啊，為什麼一個人有這樣的內在驅動力

不斷地想創業呢？

顯然妳有以家境來說

妳也不是那種窮苦人家的小孩

但是妳總想創造些什麼

對不對？

總有感覺到心裡有把火在燒！

眼睛看著好像都不是眼前的風景

是不是？

LIKE: 是

就是我們的母公司是Oddity

它是一間

突然冒出來很強很強的一間新的公司

它去年的營業額已經超過10億美金了

他們五年內都沒有發展亞洲

我原本就覺得好

那我就先休息五年之後再說

但是我的共同創辦人就跟我說

其實我覺得妳很喜歡賣東西

吳淡如：哈哈！

LIKE: 然後還有創造產品的過程

吳淡如：是

LIKE: 他覺得我閒不下來
我要是不工作
我可能會憂鬱或是什麼的
後來想想我也覺得喔真的很有道理欸!

吳淡如：所以妳接的亞洲區的什麼是嗎？

LIKE: 我負責發展亞洲區

吳淡如：把它
決定要把它推出去
就是。。。

LIKE: 先從。。。

吳淡如：提早推出去

LIKE: 對
先從臺灣開始
因為那個技術
我最興奮那時候在創業的時候就是我的技術了
我們的共同創辦人
他們普林斯頓博士同時也是哈佛研究員
MIT博士
還有MIT教授
就是跟他們一起
我覺得我好像站在一個比較離他們比較近的地方
因為我在創業的時候
我是在臺灣
我都是晚上跟他們視訊開會
然後處理事情

吳淡如：那妳拼的時候大家沒有看到

LIKE: 對
跟大家跟大家一起工作
然後因為我以前我是讀生物醫學工程的
之後開始進社會我覺得我離它越來越遠

這一次的創業剛好跟所學有關
可以拿出來用
然後同時也覺得
哇，他十年這個科技進步也太多了
我一加入團隊的時候
其實他們教了我非常多相關的科學
因為我那十年前那個年代沒有這個東西
他們是實驗室裡面的研究員
是最第一手的
研究員交了我這個東西
我原本
我那時候那個時代
你要找到一個分子
可能要花兩到三年的時間
至少
找到有用的東西
然後之後再出來做實驗
這是我以前沒有想像過的事情
然後我就覺得哇
再一次的我好像又回到很很年輕很年輕的時候
那個熱情又被燃起來了
我們現在以前啊
就是從比如說兩年前開始
或者是五年前開始
我們用的東西大部分是動物
植物
不然就是細菌
真菌上面去萃取出來的
當然也有合成新的分子
但是非常的少
那這些大概有三萬多種
但是可被合成出來的分子有至少啦
超過三億種
就是三萬種跟三億種差了1萬倍
我們現在只是在冰山一腳而已
那我們的技術就是AI演算法
我們有做出一個演算法
但那個不是重點
重點是你餵它的數據是什麼？
我們創造出它的模型之後
丟一萬兩千種有自己特性的分子去跟它互動
我們就記錄那個過程之後

把那個數據餵給AI演算法

之後它就會算出來最適合你心中想要它的功能性分子的分子

之後我們再來做安全測試

那安全測試

以前也是要做非常久

非常難

但是現在有非常多的晶片可以讓你做快速的

做很多很多的測試

吳淡如：嗯，已經不是傳統的生物實驗了？

LIKE: 就是全新的分子

之前從來沒有的分子

吳淡如：是

這是一個了不起的成就了

而且也是一個可以被複製的這種實驗方式

LIKE: 是

吳淡如：啊 產生產品的方式

所以大家

他們收購你們公司要的是這個東西吧？

LIKE: 對。我們是。。。

吳淡如：對不對？

LIKE: 這套程序買過去變成他們的研發部門

吳淡如：是呢

所以我要恭喜你啊

嗯，嗯。

LIKE: 謝謝

我原本是就是公司賣了之後被併購之後。。。

吳淡如：因為大家不知道妳現在

妳美國的那個公司被併購

那妳是其中一個重要的股東

也許如果被併購就好像馬斯克當年公司被併購一樣

財富一輩子就不需要

但那個閉鎖期啦

一輩子就不需要在

呃，思量
就是經濟的問題
那人生的到底還要追求什麼
對不對？

LIKE: 是

然後我心裡也想
我就算再次的創業
我幾乎不大可能跟這次一樣了
那個數字也我覺得不可能
如果以金錢為衡量值的話

吳淡如：恩

LIKE: 不太可能到那個數字了

吳淡如：但是其實我一直覺得這個都不是重要問題
重要問題是
有一件事情
每個人都要問自己吧？
請問什麼樣的生活你才覺得過的好？
但是我後來發現喔
我年紀大了
你發現你每個時期的答案恐怕不一樣
其實人生是一個就是有人是有目的的追求
但其實對我而言
我只是一個希望盡其在我的追求
那我怎麼樣過能夠不遺憾？
我無時無刻不在想這個問題哦
而所有的小目標
比如說我現在在寫博士論文嗎
都不能定義我
然後別人覺得說妳這樣夠了
但是別人的夠了也不能定義我的夠了
我知道我想要過的就是一個近期在我的生活
我覺得哎呀
這樣生命很值得
那妳覺得這個東西跟得到了什麼錢？
或者是呢
公司賣了很多錢有關係嗎？

LIKE: 沒有

就是等於是把目標跟你想要怎麼樣的生活脫鉤

可是難道你沒有擔心過你接下來在做的新的東西可能不會有之前這麼好了？

吳淡如：嗯
金錢的收益也許沒有之前的那麼好
但是始終它不是我考量的標的
做podcast的時候
我從來沒有想到收入
我只是覺得他蠻好玩的
而且與其啊就是在那裡哦
就是做這種傳統式的訪談啊
然後一直要看什麼收視率啊
這就是我過去20-30年過的生活
收聽率啊
我不如就講我想講的事吧？
那至於你如果覺得味道相投
那你就聽
那不要就算了
呃，我其實沒有要達成的目標
可是慢慢的
我發現每一個新的生意模式的興起
都會為我帶來某種樂趣
我可以達到某個短期目標
然後用它來做一些事情
那個獲利這樣我們的podcast是免費的
一定的嘛
YouTube也是免費的
但是始終你得到的是不能用金錢來衡量你的成就感

LIKE: 這是真的！

我在諮商室裡面也跟我的心理師有探討過哎
我怎麼失去了工作的熱情啊？
什麼？
那常常大家就會說
回到初衷
我有問到底回到初衷是什麼意思？
那心理師有大概稍微解釋一下
就是跟我想的其實不太一樣
而是我回到我做我最喜歡做的事情
像我相信淡如姐是非常享受她在podcast裡面跟來賓互動
做這些東西
當你享受你現在當下正在做的事情的時候
那你其實你也不會想後面做的好或不好
因為當下的喜悅的那個感覺就已經是你的收穫了

吳淡如：對

LIKE: 就是我慢慢一步一步地再找回來我工作的動力
然後再走的過程之中
我有看好幾本書
其中有一個Daniel Pink
他寫的Drive
叫做驅動力
他說
人的驅動力分三種
第一種是生理上的
你餓了去吃東西
渴了喝水
第二種是外在驅動力
是胡蘿蔔跟棍子
獎賞跟懲罰
第三種就是內在驅動力了
而我針對內在驅動力又做了非常多的深入的探討
因為以前的我都是被第二種的驅動力驅使
可是我相信淡如姐的觀眾聽眾有非常多
其實他已經不缺了
他不缺外在驅動力
你說你今天再多給他10萬20萬的去做什麼事情
其實不會影響到他的人生了

吳淡如：就好像我從來不排斥金錢的社會
但事實上我也並不喜歡人家去說一件事就是說
哎呀，這世界上種種
每個人都是為了錢
我覺得為了錢是一種淺化
就好像我們到這個年紀
常常會被人家講說啊就夠了啊
幹嘛那麼愛賺？
其實我覺得像這樣的朋友
我敢對我講這種話
我通常也不太交啦
我覺得我覺得你在淺化我
其實我人生可能有你看不見目標
但是為什麼你只是要把我淺化成很現實的錢而已？
我真的不是
我真的夠了

LIKE: 看得出來看得出來

吳淡如：但是為什麼我們還會再做電商哦？
然後為什麼有時候你知道剛開始做電商
我的確是在幫忙呢
我一個臺大學弟哦
因為他疫情之間沒有辦法賣產品
我是在幫忙他
後來我覺得連做電商哦
我可能也曾經創造過一個大單
那後來可能沒辦法
也就是說
我曾經爬過很高的山坡
可是哎
後來好像永遠達不到這業績
這是有可能的嗎？
對，因為你沒有找到痛點或者是對的商品
可是我並不是為了追求那個高峰而存在的
我喜歡那個過程
我是不是可以對就算執行一個產品的販售
我覺得他不錯
我怎麼樣去抓住關鍵點推銷它
我怎麼樣讓消費者覺得舒服？
所以每一次每一個販售喔
就就算是賣爆米花
我都覺得是個挑戰
沒有賣過的他只要他的東西很好
我覺得很好玩欸
我覺得它有點像舞臺劇
為什麼很多演員寧願去演舞臺劇前很少
可是你可以馬上用你的表演和你的
做something
然後得到了下面的觀眾的掌聲
或你聽到他在哭
你就覺得說哦
原來我這樣是對
這是一個很美好的實驗的過程
妳做實驗應該也是喜歡那樣的感覺吧？
在化學實驗室裡面？

LIKE: 我覺得它是一個腎臟激素的最堆積
就是你很想要做某些事情的時候
然後你真的做到了

然後在做的過程中
你會有腎上腺素ㄍㄟ著你去完成這件事情
然後哎，進步了
或者是達到了鬆一口氣
得到的成就感
在過程之中享受了這個刺激
我覺得某方面我們都是追求刺激

吳淡如：對
然後你就在開始在想對
沒錯
這你也可以說它是一個刺激
但這刺激很可能也是肉體的
像比如說我跑馬拉松對肉體也很刺激
或者是它也有部分是心靈的
在這過程中你也鍛煉了心靈
至於人生要達到什麼目的啊？
我有時候覺得這是一個
就去問上帝的話題好了
沒有人可以回答
也許不管你在那邊
從小孩一出生就混吃等死不要讀書
什麼都不要
跟我們這種拼了半死
然後最後還不是終歸一死
他還活得比你長命
你知道嗎？
對不對？
不管你有沒有造福社會
其實哎
後面你的人最後終歸虛無
但是重要的
原來我們不能專注於就爬過的山峰或達到的高度
原來對我們自己有趣的
應該就是那個探索在山路之間所看見的風景
跟你留下的汗吧

LIKE: 所認識的人經歷的事情
不管是好事壞事
創業就像坐雲霄飛車嘛
回頭看在過程之中
真的
有的時候是非常想哭

跟覺得很孤單的
但回頭過我又想要再一次試試看了這個過程
所以我覺得這個反而是讓我就變得更有憧憬
因為我這一次做的
想做的事情
它的目標雖然可能是差不多的
但我的心態已經不一樣了

吳淡如：妳又想做什麼事嗎？
還是妳只是暫時就是說
比如說前面的公司被併購了
對不對啊？
也算是成功了！
那麼因為我剛剛其實
有時候我在講商業吼
說其實在美國公司現在有兩條路
以前全部都是以上市啦
但是現在呢要看狀況
比如說像醫療的東西的話
它是被併購是比較好的
因為大公司可以有更多的財力跟行銷來把這間公司
來造福下面的子公司
所以這是兩條路
但在我們這裡
大家都是走的都是那種比較期待的是就單槍匹馬就往上市路這樣走
但其實那個
對，不是對於每個企業是一條好路
那這個公司是創業多久就被併
購併了？

LIKE: 理論上是兩年以內

吳淡如：實在是兩年之內
一個有前途的東西就可以創造非常多的財富
喔 不過我剛剛一直在說財富不是重點
這就是妳說的應該不只有一個產品對不對？
就是妳說的
當時跟我說的養髮液嘛？

LIKE: 對

吳淡如：就是用各式各樣的東西
就等於就是說愛迪生在實驗那個

得到鎢絲

它是可以永續長久燃燒發光的

但是你們用最迅速的方式用分子醫學的實驗的方式

就可以找出其中所需要的那個鎢絲

那現在公司被併購之後

妳也已經想到

新的目標還是妳正在想呢？

LIKE: 我花了幾個月的時間想跟朋友聊聊啊

跟心理師聊聊啊

跟厲害的前輩們聊聊

後來我才決定我要繼續繼續做

就是

那不管人生在哪個階段

像現在對我來講

應該算是第二人生的開啟了

吳淡如：妳現在沒有經濟的顧慮了

那妳要做些什麼？

我覺得這越自由越不好想

但除了就是哎得到了一筆財富

人生應該有別這目標吧？

啊？

LIKE: 是

吳淡如：是不是？

LIKE: 是

吳淡如：終極意義

我們沒辦法

我那真的問上帝

但是總有讓你更燃起妳的眼睛火花的事情吧

LIKE: 我現在。。。

吳淡如：只要不要是告訴我是談戀愛就好

這件事比較麻煩

LIKE: 還沒有！

還沒有！

這個私下再說

私下再說

我現在就像
其實又反應回剛剛乾媽說的話
就真的是專注在當下
並且在這個當下得到平靜或者是快樂
以前我覺得追求快樂好像很有成就感
但快樂跟生活的熱情是息息相關的
可能你一直都過得很平靜
沒有快樂
或者是沒有好好愛自己的話
你對生活就會越來越沒有熱情

吳淡如：是

LIKE: 像我現在就是自己
平常沒有工作
我會幫自己化一些妝
因為我覺得我只看到鏡子裡面的自己
喔，我突然覺得長的還不錯
很有憧憬
今天我就會過得很開心
做事情也會特別順利
那我就開始慢慢
其實現在我的目標就是愛自己了

吳淡如：嗯，其實就是妳有沒有發現人生都是一種自我滿不滿意
自我舒不舒適啊！
那自我有沒有一些成就感啊？
自我覺不覺得充實的問題
而這些都只能你自己找
也許就是喝一杯咖啡
你也可以補充一些經歷
但始終都不是別人給你

LIKE: 是

吳淡如：嗯
好
其實我想我
到這個理科太太的問題
我突然想到吼
妳知道我人生最想退休的時候是幾歲嗎？

LIKE: 99

吳淡如：不是
是36歲
嗯

LIKE: 哇

吳淡如：那年我還記得我在哪裡
我應該在
呃，好，我那年在埃及旅行
而且我那時候我我不知道是哪根筋
當時我也其實現在看起來還蠻窮的
然後在電視大概也做了七八年吧
就是沒有很久
我覺得自己真的了不起到可以退休了
我一直覺得這種被動收入好像已經夠了
現在想真的不夠我騙你
可是那一年我就覺得我可以退休了
後來我就發現那件問題在於
我太自滿了
我的是比較性思維
因為我覺得在36歲時我好像已經到達就是一般人要退休的時候設定的財務目標
然後當然我對影劇圈有一些厭倦
這是事實
然後我也找不到提升的方法
因為你知道就是大家也不想提升啊
製作會越來越少啊哦
然後我也沒有
就是我也是一個受薪階級
就是拿那個鐘點費的高階女傭
所以我在工作上是疲憊的
我那時候真想退休
我不騙你
可是現在想起來覺得好荒謬
還好我那時候有繼續走下去
呃

**LIKE: 不瞞您說我才36歲幾天
因為乾媽有幫我慶生**

吳淡如：原來也是這個時候

LIKE: 怎麼黃金交叉

吳淡如：我還以為妳就大概34左右哦
原來也36了

LIKE: 是是是

吳淡如：妳看看就妳會有那一段很濃厚的想法誼！

LIKE: 這麼剛好。。。

吳淡如：妳在重新找目標

**LIKE: 都是同一個年紀
可是小時候沒有人跟我們說啊！
小時候沒有人
大家就是你就把書讀好
出社會之後把工作做好
沒有人跟你說接下來會怎樣**

吳淡如：而且為什麼我會說是36歲就想退休？
因為我那一年
依我年紀
那一年
西元2000年妳知道千禧年對人類也是個變動
而且我很瞭解像偉大的什麼詩人啊
包括徐志摩有沒有哎
這個雪萊還是拜倫
其中一個
有一個年紀
還那個活得更短
他們36歲
哈，你看變成偉大文豪
但是36歲也死了
所以我都覺得我在活下去好像有一點over
你知道嗎？
我就開始一直在想
那是退休
但是我要做什麼呢？
但是一直到現在你會發現我東做西做
但是怎麼做？
但是無論如何
我在尋找一種我知道人生有沒有意義不是我的責任
但我在尋找一種我要讓自己過的
我覺得有意義

那就是我自己的責任了

LIKE: 是

吳淡如：雖然這個環境的確讓人疲憊
尤其妳又在峰頭尖上
妳有沒有覺得動不動就我有時候會覺得說我真衰
動不動
不知道搞到誰有沒有？
怎麼坐在家裡也有事
對不對？
可是我覺得我後來最好的狀況是我突然知道說我比較成熟哈
從36歲到現在比較成熟是我突然就知道我其實還是一個很衝的人
脾氣比你壞得多
我剛開始是很生氣吼就超想罵髒話
或者是我會就是我不是一個坐以待斃的人
可是我後來慢慢知道了
就是我不是我的情緒本身
有時候你必須告訴自己說對我生氣了
但是我不去認同那個憤怒
我不是我的憤怒本身
那有時候我也有憤世忌俗
但我不是憤世忌俗本身
呃，我覺得這個這個認知非常非常有趣
我也許還在追求著某種就是說
不管我在做什麼
我在追求我的是不是可以把自己的人生然後讓他發點光
然後也許可以讓我的光影想到別的人
但是並沒有太具體的目標
但是最重要的是說
其實一個人只有你自己活得興致勃勃
你才能對這社會帶來正面效應

LIKE: 我非常相信這一點

**那不管妳可以影響到一個人兩個人三個人
它對你就會覺得你的人生非常有意義**

吳淡如：我們又不是像政客有沒有需要全國人都選我
但是我們是淡淡的在發著我們的光
那不要讓那個光滅掉
我覺得光滅掉好可怕哦
我其實看的出來
有些人的光滅掉了

妳知道妳只是暗了一點
最近比較暗
Joman就是目前還再大大的發光
但是暗一點無妨
妳也不能一直到回那個熊熊烈火再燃燒

**LIKE: 太消耗
太消耗**

吳淡如：妳在尋找另外一種就是自足的方式

**LIKE: 但我相信我也可以幫聽眾問
就算聽眾沒有覺得自己已經財富自由了
或者是聽眾不管他的現在的資產是幾百萬幾千萬
幾億
幾10億**

吳淡如：或者幾10塊

**LIKE: 或者是幾10塊
其實問題都是同一個
你要怎麼樣讓你的人生過得有意義？
怎麼樣這一段旅程是開心又滿足的？
這個真的要靠自己去找了**

吳淡如：就是盡力做好吼
讓你自己心安的事情
然後呢
讓你覺得你還期盼明天早上起床的時候
哇，有這件事
我覺得人生好興奮的事情
我其實也是這樣想的而已
當然啦
很多東西都是我還除了不遺憾主義
我還有個叫長期主義
很多東西包括投資在內啊
有時候哦
雖然我們不知道我能活多久
但是你不要去
只看眼前厲害
就眼前我的憤怒不是我
眼前我的失敗不是我
甚至眼前我的成功也不能定義我

我覺得這個概念是我慢慢在人生中發展出來
為什麼會有這麼多的動力來活著？

**LIKE: 因為我現在要是能追求我每天起來都很期待隔天
我覺得那就太棒了！**

吳淡如：就是在找這個感覺！
活著是為了找到第二天早上起來時候
哇，我醒來又可以做這件事！
啊，但那件事不能在別人身上
但是妳有兒子或者是妳覺得啊
看到你很棒
但是如果身為一個女性吼就我看女性永遠是把她期待說
誼，我希望老公事業好
我希望兒子讀書
這個讀得很好
考上什麼大學
可是妳不能
那個叫推卸責任喔
雖然這是東方傳統女性的方法
我雖然以我的年紀
大部分女性都是這樣
你問她生日願望什麼？
都是希望那個別人好
對不對？
聽起來好像很偉大
但其實妳自己就沒有光亮了
呃，妳應該
其實這是推卸責任
妳為什麼不把問自己說
我還能做些什麼？
其實就算你能夠去社區做義工做老人
只要妳有妳的成就感
妳覺得我到位了
那就好

**LIKE: 這真的又要緊緊的扣上往內看
找到真正你做起來有意義的事情
那通常這個別人告訴不了你的**

吳淡如：好，那個前不久妳介紹我這本書嘛
叫內在驅動力心理學
妳覺得妳看這本書中

妳得到的一個對自己最大的啟示是什麼？

LIKE: 我覺得就是不要被過去綁架
過去的就過去
就像剛剛乾媽說的
不管成功失敗
你覺得憤怒開心
那個都沒有辦法定義你了
你要講直白一點
有些人成功過後
之後是會有金手銬在身上
他讓他沒有辦法再次追求他下一個想要追尋的
因為他害怕回不去了
做不了了
他裡面提到一個例子
他是講**Michael Jordan**
他很厲害
大家都知道他很厲害
在他人生頂峰的時候
他突然他就退休了
退休之後他就發胖

吳淡如：嗯

LIKE: 之後再回來他的金手銬就解除了
因為他發胖了
大家就覺得說啊
你可能跳不起來啊什麼的
但沒想到
因為大家對他的期待降低了
他反而就還是打得超好
他可能因為不自覺地幫自己設下了一個小小的理由就是發胖
但是他還做得到
那我就覺得我會不會不要去想大家對我期待
我光想我自己想要我做什麼
那個金手銬就會不見了

吳淡如：所以大家對我們的期待是假的
我其實大概在很久以前就知道了
今天萬一我掛點了
那訃聞裡面搞不好惡評還多於善評
因為看好戲的誰都一樣
我跟你講

因為看好戲的人就是這麼多
對不對？
那我一定要在乎大家什麼
大家是不可控的
嗯，大家對你的期待也都是假的
其實我們都是人家茶餘飯後的話題而已
既然他沒有看的很嚴重
我也不必把別人的閒言閒語看那麼嚴重

LIKE: 是

吳淡如：這我相信你們都已經有這樣的歷練
因為也已經在風頭上很久了啦

LIKE: 所以我就知道好我
我可以讓別人的期待不要那麼重要
那我自己呢？
我現在要問我自己到底想要做什麼？
做什麼事情會開心？
其實我對這個一直是有罪惡感的
我一直覺得我不應該追求做什麼事情
讓自己開心
到現在我覺得我有點解放了
我可以很開心的做自己
然後我現在做的事
我唯一確保就是
我喜歡做這件事情
我才做

吳淡如：妳敢不敢做一件事情
就是說別人也都不贊成
只有妳自己覺得很棒啊
就算它會失敗
但妳覺得嗯我
如果我這輩子沒有做
我一定有一點遺憾

LIKE: 我又回去拉大提琴

吳淡如：我覺得這樣很好啊
就沒有一定要很偉大哦

LIKE: 但我拉的很不好

吳淡如：我，我其實做得很不好的事情很多
包括跑馬拉松
我跑了這麼久
我也跑得很不好
我都是在關門前1, 20分鐘才進去
但是我樂此不疲
因為我從中找到了一點什麼東西

LIKE: 好像人生就是需要有一個你明知道他不一定會做好

吳淡如：是

LIKE: 但你還去試試看

吳淡如：你不能跟別人比呀
拜託90歲老先生都跑比我快
可是我找到了我要的某種東西
我喜歡進行這件事
呃

LIKE: 就是

**我就像我在練習的過程之中
我從哇
我的天吶
我在啦什麼
到 唉，我竟然好像有一點做得到**

吳淡如：突然這句還拉得不錯！

LIKE: 對對對

**就是從中讓我慢慢的建立小小的成就感
讓我非常的開心**

吳淡如：其實我覺得妳剛剛講的那句話很好
就是不要被過去綁架
對不對？
其實你不要被任何東西綁架
不要被你的媽綁架
不要被你的家庭的期望綁架
也不要被眾人的期望綁架
那種綁架非常可怕
對，其實那些東西都是你虛構的
它其實並不存在
因為講到媽媽的期望

媽媽總是希望女兒很棒啊
特別
她對妳期望很深的時候
或兒子
那妳有沒有想要說談？
有些時候
不管妳怎麼棒
你一定都
終其一生
妳無法討好她
對不對？
就好像一個
呃，別人為妳設定的胡蘿蔔
就是永遠吼在妳前面
你吃不到
因為他對妳的期望太深了
而且有時候也很虛無飄渺
你要去迎合他
其實只為了得到一句承諾
其實那就是一個討好情節
我一直在告訴我自己
我的人生不是為了討好任何人存在的
討好是一種綁架

LIKE: 講的實在是太好了！
我回家把他就是寫在我的手機螢幕上面

吳淡如：可是活得久真是一種樂趣哦
你想想看
還好我從36歲之後又碰碰撞撞
學了好多東西
然後重試了好多的事情
但是其實我真正的創業還真的蠻蠻有趣的
其實是大概我40
哦，蠻，就是小投資不算的話
我大概45歲的時候
我才開始做餐廳
當然如果你讓我回過頭去啊
殺了我
我也不會再做同樣的事情
但是那件事很有趣
我當時興致勃勃
真的連油漆都是我去漆的妳相信嗎？

LIKE: 哪一間？

還再嗎？

我要去看

吳淡如：被我賣掉了啊
還有民宿啊
我還真的做了一大堆
然後開始熱衷於那種裝潢
然後熱衷於那種打造一個城堡的感覺
可是我後來想到了
我那根本就是個不成熟或完蛋的business model
然後啊
辛苦了
老半天只有在房子後來賣掉的時候
哎呀，回本了
你知道嗎？
可是那件過程對我很重要
也就是我願意在呢
抵抗別人的看法
然後千辛萬苦去賺那個很少的錢
然後去呢做一件
我覺得我好像可以做的事
雖然最後我證明我應該不能做
可是這個傻勁很重要

LIKE: 就是你不能覺得你人生現在就已經結束了

吳淡如：對。呃，然後去能夠重新吃苦
我覺得好棒
嗯，這樣好了
我其實一直想要回去那個戈壁沙漠走100公里

LIKE: 100公里？

吳淡如：曾經跟那個以前我們的學校去走100公里這戈壁沙漠的挑戰之路啊
其實中間那100公里哦
真的一直在詛咒說這是什麼該死的行程
可是吼
就在後來走了三
走了100公里之後
就是那個是一個比賽
競賽就還是有點辛苦

我突然到達那一刻
我終於知道為什麼基督教跟回教都發源在沙漠裡
因為把你放在一無所有的時候
哇，你整個人會活過來
你要不要試試看？

LIKE: 我不敢
我不敢
我還育有一子
我沒有辦法

吳淡如：妳其實是了不起的！
當然跟妳受的教育有關
還有妳的時代有關
就是在一個創業潮
妳有在美國讀書
所以妳很年輕的時候就開始學創業
小創業小創業
就一直想要創造一些什麼對不對？

LIKE: 對
以前呢
是幫自己訂一個目標
然後想辦法爬上去
爬不上去
就是想辦法
就是一定要爬上去
爬了一座山
兩座山
三座山
到真正我覺得到了我設定的目標之後
我突然想
我為什麼要這樣做？

吳淡如：嗯

LIKE: 那之前有探討過
可能是我一直想要證明自己給我的媽媽看

吳淡如：對

LIKE: 可是。。。

吳淡如：妳一直說你媽媽覺得你很不會賺錢

LIKE: 是

吳淡如：嗯

**LIKE: 但真的到了那之後又覺得怎麼變成人生是為了媽媽而活？
而不是為了自己而活？**

吳淡如：這件事是一定要思考的呀！

**LIKE: 我就突然失去動力了
所以我這邊一定要請教
已經很有錢但又一直在工作的**

吳淡如：妳說對了
就是一種內在的驅動力
妳知道嗎？
因為不然妳想想看
能夠幹嘛？
來 我只要放眼望去
跟我一樣年紀大的女生都快要60歲了耶
然後大家都在什麼享清福啊
然後等退休金
混吃等死
當然我也沒有退休金可以想
但以財富而言
我說真的
因為反正我吃的也不多
也夠自由
就夠財富自由
對不對？
孩子也不多
但是我一直知道人生哦
一定是要來過得充實一點
然後也許我要做什麼事
但其實做什麼事我不知道
像你這樣的一直頻繁的創業者
跟我這種也是自己爬過一座一座的山頭
我覺得我們不是吼內在的動力
不是要比別人強
如果你只是設定在比較型的思維
那就錯了你知道
我知道我要比過去的自己更好

不然的話我就是退化
嗯，那我不想要
就是在原地踏步的心情到現在還是很劇烈
因為在原地踏步一點都不舒服

LIKE: 這個是讓我想到退休
最近這兩個字一直在我腦海裡面想
跟怎麼樣去適應我接下來可能會不要過得這麼可怕的生活
慢慢來的生活
跟怎麼樣，從。。。。

吳淡如：大家不瞭解你過的生活有多可怕？

LIKE: 剛剛我進來這邊錄音之前
其實我們淡如乾媽才剛結束了一檔工作
然後我就看著她覺得
哇，怎麼她可以到現在還維持這麼這麼忙
這麼擁擠的工作表
那我看我自己
我現在漸漸地把自己的工作慢慢的排少在排少

吳淡如：那誒，這個，我知道剛剛我們有講到的東西
理科太太最近的呃養髮液了吼
它也只能叫養髮液啦
叫intress嗎？
名字出來了

LIKE: intress
這個中文叫做銀翠絲

吳淡如：對
運籌帷幄了很久的東西
活化髮根養髮液已經出現了
這是理科太太她剛剛講的這個實驗出來的啊養髮液
那在臺灣真的只能叫養髮液啦
Intress活化髮根養髮液
上次妳來講的時候就有講到那種晶片啊
還有怎麼樣篩選一萬多種物質
就有人來問說那它呢？
產品呢？
在哪呢啊？
但這次真的有了吼
而且是呢首發的團購

那目前呢
你可以如果買兩瓶就是74折
買六瓶就是6.4折
那因為在臺灣你不能講什麼
使用前後
我們完全遵守法律哦
其實我的頭髮一向很多
嗯，但是我把它拿來做什麼呢？
啊？
這雖然也不能講
我已經大概我本來每一年哦
大概8個月吧
不到一年我會去繡眉
嗯，我已經很久沒去了欸
所以我覺得說
呃，他們的科學實驗依據
真的是有依據的
那麼好
就不能講太多了
請你看資訊欄的連結
現在它終於出現了

LIKE: 那今天就這樣啦

歡迎到YT或PODCAST留言跟我分享你們想聽的事

謝謝收聽理科PD

喜歡的朋友們幫我到APPLE PODCAST留言

加按5顆星

理科PD

我們下次見