

## #38 | 吃過幾次虧後，有這些特質的人我都會遠離

**LIKE:** Hi 大家今天過的好嗎？

歡迎收聽理科PD

白癡公主：我是癡癡

**LIKE:** 癡啊

我們今天要聊的是一個30歲之前需要學好的一樣技能

白癡公主：嗯？

如何看人嗎？

**LIKE:** 嗯

妳覺得妳會看人嗎？

白癡公主：一半一半

是要看什麼樣的部分吧

**LIKE:** 我們今天把範圍縮小

就談交友

呃朋友還有男友

白癡公主：哦，包含炮友嗎？

**LIKE:** 好

也可以！

如果今天願意在這邊跟大家開誠布公地分享炮友的篩選條件的話

也是非常歡迎的

白癡公主：好的

**LIKE:** 所以妳覺得我算是會看人嗎？

白癡公主：當然不會啊

哈哈

我已經聽過妳之前的情史了

**LIKE:** 我說擇友啦！

白癡公主：擇友嗎？

**LIKE:** 我說朋友啦！

白癡公主：其實妳很單純

**LIKE: 恩**

白癡公主：沒有私下跟妳接觸過的人  
可能以為妳很會看人  
殊不知妳完全不會

**LIKE: 可是我今天要跟大家分享  
我現在學會看人的筆記啊**

白癡公主：並不是要評論妳周遭的人都是不好  
其實妳也有很多很知心的朋友  
但我也是在那之後才知道  
哇，為什麼妳常常那麼容易被妳認為可以信任的人陷害？

**LIKE: 哦**

**可是會不會很多人都這樣  
不是只有我這樣？**

**人生不是總得要吃過幾次虧才知道要學習嗎？  
那難道妳都沒有被妳很信任的朋友騙過或者是背叛過嗎？**

白癡公主：我完全沒有欸  
可能是因為我就是一個不太信任別人的人

**LIKE: 哦**

**有有有我一開始認識妳的時候  
第一次碰面到幾年之後才真的變成朋友的**

白癡公主：這個其實董仔有跟我提到這件事情  
她知道我是一個很慢熟的人  
甚至是聊過幾次天見過幾次面  
才會開始講自己的事情  
才會想要比較頻繁的往來

**LIKE: 妳哪有講過自己的事情啊！  
我記得妳都再問別人的事情**

白癡公主：那妳會覺得被冒犯嗎？

**LIKE: 我是不會覺得被冒犯  
可是我可以很清楚地感受到  
講直白一點  
我會覺得妳比較沒有安全感**

白癡公主：哦  
是

**LIKE:** 我就會稍微離妳再遠一點  
因為妳已經就很沒有安全感了嘛  
我要是太熱情或者是怎樣的會怕妳覺得哦  
好像對妳有什麼企圖  
所以那幾年間的確是就是離妳比較遠  
一直到後來跟一群人聚會之後  
慢慢的比較熟比較熟  
才真的可以說變成朋友

白癡公主：喔？  
所以那時候你就有感受到？

**LIKE:** 妳在大家群體裡面  
妳也是那個都不講自己  
然後一直問別人的事情

白癡公主：我是請教  
但是你們有困難的時候我會給意見啊

**LIKE:** 是啦  
是這樣沒有錯  
妳就是會幫人  
所以妳到現在還沒有被朋友騙過是因為其實妳沒有什麼朋友嗎？

白癡公主：哈哈

**LIKE:** 結論結束

白癡公主：會約吃飯就那幾個

**LIKE:** 各位在收聽的人  
你要是覺得你沒有很多朋友的話  
其實非常正常啊  
因為有調查顯示成人之後出社會之後  
真心的朋友差不多每個人就是兩個  
你要是有超過這個數字  
那你蠻幸福的  
你如果有一兩個  
就是一個很普遍的現象平均  
那如果連一個可以說話的對象  
可以信任的對象都沒有

會覺得比較辛苦啦  
在沒有朋友沒有真的很信任  
可以讓你跟他講很多心裡話的人的情況之下  
像妳就是跟妳的姐姐媽媽講嘛  
向家人訴說嘛  
或者是跟男友講  
不然就是專業的講

白癡公主：現在分手了

**LIKE:** 妳沒有被朋友騙過  
但是被騙最大筆的是被男友騙！  
這個可以講嗎？

白癡公主：這個我們從來沒有講過啊  
就像是我就不信任別人跟沒有安全感  
所以不太會跟別人講  
不要在這裡講吧  
要在這裡講嗎？

**LIKE:** 所以我可以在這邊跟人家講妳被騙了380萬的事嗎？

白癡公主：哈哈

**LIKE:** 妳會沒有受傷就只是因為沒有朋友啊！  
有個男友就被騙了  
那所以大家來報名當癡的朋友吧！

白癡公主：好啦  
這個等一下再說啦！

**LIKE:** 我自己因為吃過幾次虧  
而且每次我都覺得蛤，怎麼會這樣子？  
我就慢慢的有根據之前的經驗做筆記學習  
因為我不會看人  
但我有請教我覺得很會看人的人  
他們都看什麼  
大部分人都跟我說  
沒有啊  
就一個感覺  
我說不可能是一個感覺  
一定是有發生什麼事情  
做了什麼事  
說了什麼話

可是他們其實是講不出來  
後來我就硬逼問那個感覺是什麼？  
其實我歸納他們講的一些例子出來  
是真的  
你可以從一些他做的小地方行為有一些些蛛絲馬跡的

白癡公主：雖然我貌似沒什麼在社交  
只有再做另外一種社交

**LIKE:** 妳剛剛是開黃腔嗎？

白癡公主：不是

**LIKE:** 我就是聽不懂  
所以我才會覺得是啊

白癡公主：等下我教妳  
在人與人溝通之間呢  
我會觀察到一點  
今天我跟你才見過幾次面  
這樣的人會不會容易講別人閒話或者是搬弄是非  
因為我之前就有遇過這樣子的人

**LIKE:** 其實還不熟  
就開始跟你說別人怎樣怎樣

白癡公主：你可以觀察他的言行舉止講的話是不是前後一致  
他會不會在你的面前說某某某是多麼的差勁  
特別是他這個人舉例的例子  
跟我這個人有沒有類似？  
譬如說他可能跟我同職業  
某方面跟我相近  
如果會這樣說的話  
這也表示他會在其他人面前講我有多差勁啊  
我之前就有遇過一個前輩  
他跟我說某個創作者YouTuber能力多差  
報價多高  
效果多不好  
但其實我是還蠻敬仰這位創作者的  
我甚至覺得他真的蠻厲害的  
我不太認同他的說法  
他今天會在我面前批評這個人  
下次就換我被批評啊

**LIKE:** 我懂妳的意思

就是可以輕易的講出這些話的人

他可以輕易地這樣子講別人

誰都有可能被他講

光是愛批評這件事情

其實交朋友起來就會比較辛苦

因為愛批評表示他對很多現狀或人

事

物

不滿

那有些人當然他會講出來

我覺得是比較好防的

怕的是

在心裡批評非常多東西

可是都不講出來

城府比較深嗎

我會覺得如果交朋友要輕鬆的話

可能要找會覺得不好意思的人跟對方也要自己覺得要互相

你看我那些朋友我們不會說什麼到喔

一定要請來請去

可是大部分我們會你吃多少

我吃多少

五五分帳

他多點了一個東西

我多點一個東西

其實沒有差

我們也會盡量不會讓一個人一直重複著請客請客

今天比如這一餐幾千塊請沒關係

下次你可以買個飲料

我都覺得有互相到

但我之前那個看錯的朋友

我後來回想起來

我跟他出去

他從來沒有付過一塊錢

然後他也沒有說過他要付錢

白癡公主：那他來幹嘛？

**LIKE:** 他就來跟大家一起吃飯

但是他從來沒有付過錢

那是我回想的

因為我那時候沒有在在乎

所以我根本沒有去著眼在看那一點

白癡公主：其實這類人應該也有人遇到  
常常我們禮拜五再唱KTV的時候是一群人嘛  
但總會有一兩個女生  
每次都說我要提早走  
所以她都沒有附KTV的包廂費

**LIKE:** 可是我的朋友要是提早走都會丟錢在桌上談  
就說我要走了

白癡公主：我們真的遇過那種沒丟錢就走  
那下次大家還會來約她唱歌嗎？  
不會啊

**LIKE:** 見微知著啊  
你從這邊然後延伸出來到後面他對我的背叛  
我就覺得蛤？我那時候應該要從小開始觀察的

白癡公主：不是理所當然你們付出是應該的  
因為你們比較有錢  
或者是你們能力比較好  
或者是你們是長輩  
就應該要做這些事情

**LIKE:** 因為有的時候朋友之間也不是真的在乎說那幾百  
一千的  
就是一個你要長久  
你就是不可以  
朋友之間會有被剝奪感嗎  
付一次  
付兩次  
付三次  
到第十次的時候  
你會覺得為什麼？  
我又不是妳媽！

白癡公主：國高中的時候我有跟朋友坐計程車  
總會有那種一上車然後就不付錢的  
或者是下車也不會說哦  
我們來評分  
即便說那個才80塊還是100塊的計程車費

**LIKE:** 可是老實說  
我小時候真的覺得還好

那就這樣子  
可是現在我也不是覺得我自己變得更計較了  
而是我會對這樣子的人比較小心  
剛剛不是有說到愛評論人的人嗎？  
我要再加一個愛發洩自己情緒的人  
朋友跟朋友之間互相傾訴  
遇到困難的時候  
嗯，講一下說最近真的心情很不好  
因為怎樣怎樣  
都沒有關係  
因為誰不會遇到事情  
朋友之間互相幫忙  
我覺得也很舒壓  
就有一種人  
他會永遠有一個東西可以罵

白癡公主：我懂妳意思了  
我之前在高中有遇過很喜歡一直宣洩自己的負面情緒  
但其實周遭的人聽了是會厭煩的  
或者是說久久沒見面的朋友一見面  
他只講自己的事情  
他沒有關心你

**LIKE:** 他不問你好不好  
他至少也沒有罵你吧  
頂多大家之後就慢慢跟他保持距離

白癡公主：我會一直見面的朋友  
他們除了會聽我講  
也會給意見之外  
反之  
我也會問他們  
哎，你們最近好不好？  
其實這是互相的

**LIKE:** 對  
就回到朋友之間有沒有互相  
曾經的曾經我交友條件  
覺得人一定要有義氣  
後來我跟某位演藝圈的大姊  
我們在吃飯跟她聊  
我就說我覺得這個人很沒有義氣啊  
怎麼樣怎麼樣？

就那位大姐突然拋來一句  
啊義氣能當飯吃嗎？  
以後不要看這個

白癡公主：為什麼？

**LIKE:** 我當下也覺得很奇怪  
因為那個大姐本人就是一個非常  
我看起來非常有義氣的人  
她說  
因為義氣這兩個字  
她吃過太多次虧了  
她的意思是人的原則  
只要公平互相  
不需要有義氣  
妳知道從小不是聽到很多故事哦  
這個人的爸爸很有義氣  
幫他的好兄弟當保人  
他好兄弟跑走了  
他就幫忙背了一屁股的債

白癡公主：那他的家庭跟小孩怎麼辦？

**LIKE:** 對  
就沒有了  
所以義氣有的時候可以擺在前面  
還有很多時候義氣會變成是一種義務  
人要有義氣  
所以你應該幫我到底啊！  
如果你發生事情  
我會幫你到底我這樣子  
你怎麼沒有互相呢？  
如果太看重義氣的話  
很多時候會危險  
因為你不可能跟你的朋友有100%相同的價值觀  
金錢觀  
你有意見跟你朋友不一樣的時候  
你就會覺得沒義氣

白癡公主：可是這樣很難耶  
因為我一直以為說找朋友或者是擇偶條件  
應該是要價值觀相近的人  
如果價值觀沒有相近的話

超容易吵架的

**LIKE:** 因為妳有沒有觀察到大家都說在學校的那一群朋友  
出社會就會慢慢的變少變少  
失去聯絡  
之後又會交一批新的朋友  
有時候想起來很感傷  
但並不是因為你出社會之後有不同的地位  
做不同的工作  
因此而疏離  
常常的是進入社會之後  
因為非常多不同的經驗  
造成你們價值觀慢慢越來越遠了  
因此才沒有辦法變成那麼好的朋友

白癡公主：謝謝妳幫我補充情感層面  
我的工作跟我的朋友工作其實是差很遠的吧  
但為什麼有辦法每一次見面都有辦法繼續聊？  
是因為他們能感同身受我工作上辛苦的地方  
那我也能感同身受他們辛苦的地方  
即便是圈子不同  
我們還是能夠聊工作

**LIKE:** 如果交朋友要輕鬆的話  
最好是找一些不是非常計較的啦

白癡公主：妳只能計較是指付出嗎？  
還是說金錢方面？

**LIKE:** 各方面談  
如果你有發現這個人太愛計較的話  
你要擺在心裡  
因為他今天跟別人計較  
他下次就是跟你計較  
他很久很久之後  
他就是會以同樣的想法價值觀跟你計較  
為什麼大家都會一直說  
哎，為什麼我都沒有發現他以前是這樣子的人？  
怎麼樣  
其實你有發現你只是說服自己這個沒有關係

白癡公主：如果太計較的話題會蠻累的  
因為他就是一個想太多

會容易煩  
然後看太重會覺得很苦  
因為有時候生活並不是真的不苦啊  
而是有沒有可能這類的人就是慾望比較多  
比較放不下  
那很多事情其實沒有很複雜  
但就是因為想太多  
內心劇場也太多  
就會無形之中讓自己變的很累

**LIKE:** 還有一個要追求內心自己公平的人  
不然就會很生氣的那種也很可怕  
我們都知道這個世界絕對是不公平的  
可是你一定要追求心中所謂的公平  
你只要吃了一點點你自己認為不應該有的虧就很生氣  
其實會非常辛苦  
對他自己很辛苦  
對他周遭的人也很辛苦  
比如說下雨天  
在車上後面的人煞車不及撞上來了  
保險公司要處理嗎  
後面那個人是不小心的  
車被撞了是事實  
去找警察來之後就各自回家了  
可是你要是真的要追根究底的公平  
你就會想  
天哪  
我的車被撞了  
可能之後要賣車的時候價錢會減少  
然後你就會一直去鑽牛角尖  
哇也太不公平了吧  
保險只把我的車修好而已  
那我還是損失了  
這全部都是事實  
也是非常不幸運的事情  
但能不能放過自己就覺得哎呀算了  
開車總有一天會發生這樣的事情  
有沒有辦法換個角度看這件事情  
感情要走長久  
這樣子的心態是非常重要的  
比如說兩個人結婚  
可能兩個人都有工作  
或是一個人沒有工作

這種算不清楚的時候要怎麼辦？  
一定就是互相協調一下  
覺得可以接受就可以接受了嘛  
只有小孩子才會很執著  
為什麼我要這樣  
但是不能這樣

白癡公主：像是我之前在職場上有遇到那種很愛斤斤計較的同事  
這本來就是雞毛蒜皮的小事嘛  
比如說會計較  
為什麼我的辦公桌比較舊？  
你的可以比較新？  
太愛計較  
我們工作上怎麼有辦法處得來？

**LIKE:** 愛計較還有它的反面  
他比較看不到他值得感恩的事情

白癡公主：哦

**LIKE:** 像我要怎麼樣不要計較  
其實就是看另外一面  
我不小心真的是被擦撞了  
但是我看的另外一面是  
幸好我當下沒有要很急的事情要讓我去處理  
讓我急得跳腳  
幸好我沒有受傷  
車子內的人沒有受傷  
撞到我的人沒有受傷  
你試著看著事情的反面  
你只要覺得幸好你就會覺得算了  
很多時候人生真的是不公平的  
我們要具有那個可以消化的能力  
就是要學習感恩

白癡公主：妳知道我之前有看過一個關於如何跟愛計較的朋友做朋友嗎  
他的解決方式是說  
如果你的肚量很大的話  
你就試試看容忍他  
那去想想看他的優點是什麼？  
然後不要去放大他的缺點  
那既然是朋友的話  
我們可以多包容呢

多理解也可以帶這個朋友  
一起有更好的正向情緒  
那我們可以互相提升  
有更好的影響  
這才是做朋友的意義嗎  
最後他總結  
如果朋友是一個愛計較的人呢  
你試著讓著他  
但是如果說過於計較呢  
你還是可以慢慢的疏遠他  
大不了不要做朋友

**LIKE: 所以重點是最後一句吧？**

白癡公主：你要麼就是不要跟他計較  
不然就不要跟這個人做朋友  
哈哈

**LIKE: 其實人與人之間講究一個感覺  
一個舒服嗎**

如果你都覺得這個人每次出門永遠不帶錢包到讓你不舒服  
或者是這個人計較到讓你不舒服的話  
我們這種人就會跟他疏遠啊  
有什麼理由這個人給你這種感覺  
你還硬要跟他當朋友的  
難道是有什麼直接的利益關係嗎？  
如果是  
那你自己要看清楚你是為了什麼跟他當朋友的

白癡公主：可是講道理大家都會  
那為什麼一開始還是沒有發現？

**LIKE: 一開始沒有注重的話**

就不會發現  
這是我之前的例子  
有的時候是一群人  
你也不想要想太多  
你就覺得啊  
就是這樣  
就是這樣子  
自己要學會畫界線啊  
還有真的花點力氣去觀察  
有的時候眼神啊

動作

不是常常有人說你要怎麼樣篩選朋友  
就看他對於地位比他低下的人的態度是怎麼樣  
比如說他是主管他怎麼對員工的？  
他去吃飯  
那些很辛苦的服務人員  
他是用什麼態度對他們？

白癡公主：所以很多細微的地方可以發現這個人誠不誠實  
譬如說說話誇不誇大  
做事他有沒有實在

**LIKE:** 哦  
我遇到好多

白癡公主：有些人講話的時候會喜歡刻意強調自己哪部分的優勢  
但事實上隱藏的那個部分就是弱勢  
可能長期觀察一個人就是要看他的言行舉止

**LIKE:** 對  
我覺得妳講到一個重點  
你看一個人呢  
你什麼什麼看眼神啊  
看什麼  
**FBI**教你解讀這個人心裡在想什麼  
都不是那麼重要  
重點就是你要看這個人真的行為做出什麼事情  
我這個人跟朋友嘴巴就很壞嘛  
可是真的朋友有什麼事情的話  
我就是會衝過去幫忙啦  
但我相信我的朋友也知道這一點  
所以你看朋友你是看他對你做出來的事情  
而不是嘴上跟你講的話

白癡公主：嗯  
我懂我懂這個事情  
妳有對我做過像我知道妳就是一個很好的人

**LIKE:** 什麼？

白癡公主：我想要舒服  
妳不是只有用嘴巴讓我舒服  
妳是用行為來讓我舒服  
哈哈

好啦

我真的需要幫忙的時候  
妳是第一個來救我的啦

**LIKE: Regina**生二兒子

我也是衝去醫院

其實關我什麼事？

小孩又不是我的

我也是去看她

因為我看她

擔心她一個人啊。我衝去她家談

白癡公主：哦

妳的國中同學還是大學同學？

**LIKE: 我**國中同學的前女友

哈哈

關係有一點遠，但是後來我們也是好朋友啦

白癡公主：哎

那妳之後的擇偶條件會變成怎樣？

**LIKE: 妳**說擇友有還是擇偶？

白癡公主：都有！

我之前有一則影片

每個年齡層對於理想型有什麼不同？

國中生跟高中生大家會喜歡的理想型是因為高帥

可能會覺得哇，某個學長唱歌跳舞好厲害  
好帥喔！

就會喜歡他

但是到了出社會之後

大家可能看中的不是你有沒有才華

你有沒有帥

而是收入高不高

品味跟自己有沒有相近

**LIKE: 小**時候誰不喜歡高高帥帥的到長大之後

你會慢慢加入自己的條件

因為每個時期的核心需求都不一樣

可能小的時候你不需要想到以後養小孩要養傢什麼的

你那時候只要陪伴

可以跟你一起玩樂

或許就足夠了  
那你出社會之後  
你可能還想要說他可以互相給你事業上的建議  
或者是他必須要很支持你  
你的工作  
那進入家庭之後  
你又會多了新的條件了  
你可能非常在乎你的小孩  
你的核心需求就變成必須有辦法跟你一起撫養這個小孩長大  
但並不是說其他的條件都不重要  
而是其他條件會被你擺到後面  
但是只要核心需求沒有被符合的話通常感情是絕對走不下去的  
它就像是感情中的那個鎖  
你的核心需求  
只要還有被滿足  
那個鎖就還留著還在  
但是一旦那個核心區就不在了  
你那感情很容易散開  
就像明明交往的對象  
他自己也知道不好  
大家都知道不好  
但他就是沒有辦法分開  
他會跑去跟朋友哭說他他又怎樣怎樣了  
然後一直輪迴  
就一直分手  
一直複合一直分手  
那為什麼？  
有可能隨便講個例子好了  
他就是一個非常需要陪伴的人  
他希望有一個伴在身邊  
他是一個不能沒有伴的人  
所以他會一直回去  
並不是因為他男友有多好  
而是因為他的男友符合他當時的核心需求  
這是題外話啦  
但大家都要知道每個時期的自己  
條件一定會不一樣  
這很正常  
也沒有什麼不好

白癡公主：以妳以前  
妳的核心需求是什麼呀？

**LIKE:** 其實就是不要管我就好了

白癡公主：管妳哪個部分？  
穿著嗎？

**LIKE:** 做什麼事業

然後做多久

之後才知道說

不管我只是他不再乎而已

哈哈

聽過一個健身教練的故事

男生健身教練

他非常在乎自己的身材

所以吃得非常健康

他同時也是非常管他女友的飲食

我覺得那真的活不下去誼

就是你每天都要跟他一起吃雞胸肉跟花椰菜

白癡公主：變成是他交往的對象

要跟他價值觀相近啊

就是體態的價值觀

**LIKE:** 對

體態價值觀跟他有辦法在飲食上

有些人很注重體態

但是他就是愛吃美食嗎

就是受不了啊

很多生活上的東西真的是可能交往之後才知道的

稍微年輕的時候

其實沒有想那麼深

我現在想事情跟以前真的差很多

所以如果以現在經歷過這些東西啊

我的擇偶的條件交朋友的條件真的是有一點不一樣

朋友的話就真的是互相覺得舒服

不要覺得哦

我要在你面前好像要很裝這樣子

我沒有辦法

頭髮很亂

躺在那

對我來講是應酬

那就不是交朋友了

白癡公主：那擇偶呢？

**LIKE: 擇偶喔？**

就是要對自己人生負責吧

然後不要太計較

有愛心

長相順眼喔

白癡公主：啊

情感會是妳的寄託嘛？

**LIKE: 喔**

我發現這個很重要

以前我覺得嗯

有什麼事情我可以自己消化

我可以跟朋友講

男友可能不需要有這個功能

可是之後我覺得我看著我朋友跟他的另一半發現

他們都是很會互相講事情的

他們的親密感又會更深

這應該會加入我之後的擇友條件

白癡公主：跟有沒有辦法讓妳舒服？

**LIKE: 好喔**

我不想要這個頻道被黃標

那就這樣子了

白癡公主：近朱者赤近墨者黑

我們身邊有什麼樣的人

其實我們就會被容易同化成什麼樣的人

我也相信

如果可以交到好的朋友的話

是受益我們一生的

但如果交到不好的朋友

反而會影響一生

就是為什麼有時候小時候的同儕蠻重要的

我有聽過是一個我同事的故事

他因為父母感情沒有很好

但我發現他沒有長壞跟長歪

他就跟我講一句

他說可能是因為我有交到很好的朋友

這些大學同學陪我到現在

那現在也是室友

室友也像家人  
當我發生事情的時候  
他們是第一個跳出來保護我的

**LIKE:** 你交到三觀正的朋友  
你真的要走偏也很難  
因為朋友都會說啊  
不要這樣啦  
怎樣怎樣  
你應該怎麼樣怎麼樣  
潛移默化也好  
被同化也好  
真的你就會往比較正確的地方去了  
所以不知道大家有沒有曾經因為被騙過  
想要好好檢視一下自己的交友圈跟自己的交友狀況呢？  
好，那今天就這樣啦  
歡迎到YT或PODCAST留言跟我分享你們想聽的事  
謝謝收聽理科PD  
喜歡的朋友們幫我到APPLEPODCAST留言加按5顆星  
理科PD  
我們下次見